



Aufstellung der Workshops

Ausführlichere Beschreibungen der Workshops findet ihr unter www.jugendtag-heartbeat.de

| Nr. | Titel | Inhalt | Dauer |
|------------|-----------------------------------|--|--------------|
| 1 | Trommeln (Cajon) | Hier könnt ihr erste Rhythmen auf der kleinen Kiste einüben, die fast ein ganzes Schlagzeug ersetzt... | 90 Minuten |
| 2 | Ai-ki-do | Der Weg der Kraft durch Harmonie. Friedliche Kampfkunst! Geht das überhaupt? Hier könnt ihr es erleben! | 90 Minuten |
| 3 | High Heels | Wie gehe ich gekonnt in High Heels ohne mir die Füße zu verstauchen? Hier bekommt ihr Tipps und könnt es ausprobieren! | 90 Minuten |
| 4 | Geocaching | Mit GPS Geräten auf der Suche nach dem Schatz | 3 Stunden |
| 5 | Trickfilm mit dem iPad | Bring Gegenstände oder Knetfiguren zum Laufen und fertige deinen eigenen Trickfilm an. | 3 Stunden |
| 6 | Poetry Slam | Die Poetry Slammerin Jana Highholder zeigt euch, wie es geht und was ihr beachten müsst. Dann macht ihr euch daran, eigene Texte zu schreiben. | 3 Stunden |
| 7 | Cocktails mixen | DIESER WORKSHOP IST BEREITS ÜBERFÜLLT! BITTE NICHT MEHR DAZU ANMELDEN!!! | 90 Minuten |
| 8 | Blechblasinstrumente ausprobieren | Zwanglos in Posaunenchören gespielte Blasinstrumente ausprobieren und gemeinsam ein erstes Stück erlernen! | 90 Minuten |
| 9 | Jugger | Teste die neue aufregende, actiongeladene und mittelalterlich anmutende Mannschaftssportart! | 90 Minuten |
| 10 | Mosaikkugeln | Stelle eine hübsche Dekoration fürs Zimmer, den Balkon oder den Garten her! | 3 Stunden |
| 11 | Band at Work | Du spielst Gitarre, Bass, Schlagzeug oder ein bandtaugliches Blasinstrument? Oder du kannst gut singen? Dann bring dich ein und erprob gemeinsam mit anderen unter Anleitung erste Stücke! | 3 Stunden |
| 12 | Lobpreis Chor | Gemeinsames Einstudieren von mehrstimmiger moderner christlichen Lieder aus „Feiert Jesus“ oder „das Liederbuch“. | 90 Minuten |
| 13 | Nähwerkstatt | Hier wird genäht was das Zeug hält. Stelle deine eigene Tasche her! | 3 Stunden |
| 14 | YouTube Video mit JuJu Ploch | Lea dreht mit euch ein Video für YouTube. Thema und Inhalt werdet ihr gemeinsam erarbeiten. | 3 Stunden |
| 15 | Breakdance | Hier lernt ihr erste Tanzschritte und Moves, erarbeitet eine kleine Choreographie und zeigt sie uns – wenn's klappt - abends auf der Bühne. | 3 Stunden |
| 16 | Liedbegleitung auf der Gitarre | Ihr bekommt erste Akkorde und Schlagrhythmen gezeigt. Außerdem bekommt ihr Tipps wie ihr danach alleine oder in einer Gruppe weiter machen könnt. | 90 Minuten |
| 17 | Magic | Lernt ein neues faszinierendes Fantasy-Kartensammelspiel kennen und probiert es gleich aus! | 3 Stunden |



| | | | |
|----|--|---|------------|
| 18 | 3, 2, 1 – Action: Improtheater | Theaterspielen ohne Drehbuch. Ganz spontan und ohne zu wissen, was einen erwartet. Probiere dich aus in verschiedenen Rollen und Situationen du lass dich überraschen. | 3 Stunden |
| 19 | Tonen | Unglaublich was aus einem Klumpen Erde alles werden kann. Probiere es aus und stelle deinen eigenen Blumentopf her! | 90 Minuten |
| 20 | Klettern | An der Kletterwand auf der Schied in Forchtenberg könnt ihr erste Erfahrungen machen oder eure Kenntnisse vertiefen. Ihr werdet euch unter Anleitung und mit Hintersicherung gegenseitig Sichern und dabei erleben, was Vertrauen bedeutet. | 3 Stunden |
| 21 | Virtual Reality zum Selbermachen | Bastle deine eigene Virtual Reality Brille und gestalte mit Hilfe von Panorama Fotos eigene Inhalte. | 90 Minuten |
| 22 | Lightpainting – Malen mit Licht | Mit Hilfe einer Spiegelreflexkamera und sehr langen Belichtungszeiten kannst du mit Lichtquellen schreiben, malen oder sogar ganze Kunstwerke erschaffen. Bitte dunkel anziehen und Taschenlampen (-App) und/oder andere Lichteffekte mitbringen. | 90 Minuten |
| 23 | Blind und/oder im Rollstuhl „Künzelsau erfahren“ | Blind (mit Augenbinden) und/oder im Rollstuhl macht ihr euch in kleinen Gruppen auf den Weg durch Künzelsau. Sammelt Erfahrungen und tauscht euch über das Erlebte aus! | 90 Minuten |
| 24 | Basketball | Habt Spaß unter dem Korb bei kleinen Übungen und Spielformen | 90 Minuten |
| 25 | Raus von Zuhause | Du interessierst dich für ein Freiwilliges Soziales Jahr im Ausland. Hier hörst du von Erfahrungen anderer und erfährst, welche Organisationen so etwas anbieten. | 90 Minuten |
| 26 | Mach dir deine Smartphone-Hülle! | Hier bekommst du gezeigt, wie du dir deine individuelle Smartphone-Hülle häkeln kannst. Dann kannst du auch gleich loslegen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wenn du hast, bring deine eigene Nähnaedel (Größe 4-7) mit! | 90 Minuten |
| 27 | Jonglieren | Egal ob klassische Jonglage mit Tüchern, Bällen, Ringen und Keulen oder der Umgang mit Diabolo, Devil Stick und Zigarrenboxen. Hier bekommst du Tipps und Tricks! | 90 Minuten |
| 28 | Campingstuhl bauen | Aus Dachlatten und Stoff baust du hier deinen bequemen und zusammensteckbaren Campingstuhl, der dich im nächsten Sommer überall hin begleitet. | 90 Minuten |
| 29 | Und was machst du so? – Kommunikationsspiele und Kreatives | In diesem Workshop lernt ihr einfache Übungen zu Kommunikation und Körpersprache kennen und beschäftigt euch kreativ mit eurer Situation als junger Mensch. Dazu sind auch Fotomontagen geplant. | 90 Minuten |
| 30 | Vegane Kosmetik herstellen | Im Rahmen dieses Workshops erfährst du, wie das Herstellen von Kosmetika ohne tierische Produkte und Tierversuche möglich ist. | 90 Minuten |
| 31 | Vegane Brotaufstriche | Ihr habt Lust, mal was Neues auszuprobieren? Ob Guacamole oder Hummus - wir stellen zusammen ein paar Aufstriche auf rein pflanzlicher Basis her und testen diese natürlich auch! | 90 Minuten |