



## Aufstellung der Workshops

Ausführlichere Beschreibungen der Workshops findet ihr unter [www.jugendtag-heartbeat.de](http://www.jugendtag-heartbeat.de)

Nr.	Titel	Inhalt	Dauer
1	Cajon	Hier könnt ihr erste Rhythmen auf der kleinen Kiste einüben, die fast ein ganzes Schlagzeug ersetzt...	90 Minuten
2	Turmbau zu Künzelsau	Nur aus Seilen und Holzstangen baut ihr einen Turm, den ihr am Ende aufstellen und erklettern könnt.	3 Stunden
3	High Heels	Wie gehe ich gekonnt in High Heels ohne mir die Füße zu verstauchen? Hier bekommt ihr Tipps und könnt es ausprobieren!	90 Minuten
4	Geocaching	Mit GPS Geräten auf der Suche nach dem Schatz	3 Stunden
5	Krimidinner – Galopp in den Tod	Wer ist verantwortlich für den Tod eines Jockeys. Ihr schlüpft in verschiedene Rollen des englischen Adels und sucht nach dem Mörder.	90 Minuten
6	Poetry Slam und HipHop	Die Poetry Slammerin Jana und der HipHopper Simon zeigen euch, wie es geht und was ihr beachten müsst. Dann macht ihr euch daran, eigene Texte zu schreiben und einzuüben.	3 Stunden
7	Smoothies	Hier lernst du Rezepte für leckere Smoothies kennen und kannst sie auch gleich anwenden!	90 Minuten
8	Ich bestimme, nicht die Alten: Kommunalpolitik für Jugendliche	Bald sind Kommunalwahlen, bei denen hier ansässige Jugendliche aus der EU ab 16 Jahren wählen dürfen. Wie funktioniert Politik in Gemeinden und im Kreisrat? Wie können Jugendliche Einfluss nehmen? Hier erfahrt ihr es!	90 Minuten
9	Jugger	Teste die neue aufregende, actiongeladene und mittelalterlich anmutende Mannschaftssportart!	90 Minuten
10	Escape Room	Findet verschiedene Hinweise, knackt Codes und löst Rätsel, um am Ende „das Geheimnis Gottes“ zu lösen.	90 Minuten
11	Band at Work	Du spielst Gitarre, Bass, Schlagzeug oder ein bandtaugliches Blasinstrument? Oder du singst? Dann bring dich ein und erprobe gemeinsam mit anderen unter Anleitung erste Stücke!	3 Stunden
12	Orgel – die Königin der Instrumente	In der Johanneskirche steht eine beeindruckende Orgel. Du kannst ihre vielen Pfeifen entdecken und auch in ihr Inneres schauen!	90 Minuten
13	Nähwerkstatt	Hier wird genäht was das Zeug hält. Stelle deine eigenen Alltagsutensilien her!	3 Stunden
14	Jung trifft Alt	Besucht Bewohner des Altenheim St. Bernhard und kommt mit ihnen ins Gespräch.	90 Minuten
15	Spiel mit dem Feuer	Erlerne beeindruckende Techniken, mit denen du Feuer beherrschen und Publikum begeistern kannst!	90 Minuten
16	Graffiti	Auf einer 1,5 x 1,00 Meter großen Holzplatte könnt ihr eure künstlerischen Fähigkeiten mit der Spraydose entdecken.	90 Minuten
17	Hospiz	Frau Möhler vom Hospizdienst Kocher-Jagst erzählt von der Hospizbewegung und kommt mit euch über das Sterben und den Tod ins Gespräch.	90 Minuten
18	3, 2, 1 – Action: Improtheater	Theaterspielen ohne Drehbuch. Ganz spontan und ohne zu wissen, was einen erwartet. Probiere dich aus in verschiedenen Rollen und Situationen und lass dich überraschen.	3 Stunden



19	Tonen	Unglaublich was aus einem Klumpen Erde alles werden kann. Probiere es aus und stelle deinen eigenen Blumentopf her!	90 Minuten
20	Klettern	An der Kletterwand könnt ihr erste Erfahrungen machen oder eure Kenntnisse vertiefen. Ihr werdet euch unter Anleitung und mit Hintersicherung gegenseitig Sichern und dabei erleben, was Vertrauen bedeutet.	90 Minuten
21	Schmuckwerkstatt	Arm- und Halsschmuck selbst gemacht. Egal ob aus Kokosnussschale oder Kunstlederband mit Accessoires.	90 Minuten
22	Body Percussion	Feel the rhythm and beat it! Euer Instrument ist euer Körper!	90 Minuten
23	Blind und/oder im Rollstuhl „Künzelsau erfahren“	Blind (mit Augenbinden) und/oder im Rollstuhl macht ihr euch in kleinen Gruppen auf den Weg durch Künzelsau. Sammelt Erfahrungen und tauscht euch über das Erlebte aus!	90 Minuten
24	Pen and Paper Rollenspiel	Der Spielleiter erzählt eine Geschichte. Ihr Verlauf ist offen. Ihr übernehmt verschiedene Rollen und eure Entscheidungen sowie die Würfel entscheiden über euer Schicksal	90 Minuten
25	Europa entdecken	Zwei auslandserfahrene junge Menschen berichten von ihren Erlebnissen im Ausland und was ihnen „Europa“ bedeutet. Danach entsteht ein spielerischer Austausch darüber, ob auch für dich Europa mehr als „nur“ ein Kontinent ist.	90 Minuten
26	Schmieden	Hier kannst du ein uraltes Handwerk mal selbst ausprobieren. Mit Hammer und Amboss bearbeitest du heißen Stahl.	3 Stunden
27	Jonglieren	Egal ob klassische Jonglage mit Tüchern, Bällen, Ringen und Keulen oder der Umgang mit Diabolo, Devil Stick und Zigarrenboxen. Hier bekommst du Tipps und Tricks!	90 Minuten
28	Campingstuhl bauen	Aus Dachlatten und Stoff baust du hier deinen bequemen und zusammensteckbaren Campingstuhl, der dich im nächsten Sommer überall hin begleitet.	90 Minuten
29	Cosplay	Stell dir dein eigenes Kostüm her. Egal ob Superheld, Anime oder was ganz anderes.	3 Stunden
30	Upcycling – aus Alt mach Neu	Upcycling – der neue Trend. Aus Dingen, die ansonsten oft im Müll landen macht ihr neue praktische und schöne Dinge.	90 Minuten
31	Krieg und Frieden – ein Militärseelsorger erzählt von Kriegsgebieten	Gerhard Kern ist Pfarrer bei der Bundeswehr. Er ist Seelsorger für Soldaten und Soldatinnen und auch manchmal bei Auslandseinsätzen dabei. Er erzählt mit Bildern von seinen Erlebnissen zum Beispiel im Kosovo und in Afghanistan.	90 Minuten
32	Küche aus aller Welt	Beim gemeinsamen Kochen begegnet ihr Geflüchteten und deren (Ess-) Kultur und kommt dabei gut ins Gespräch.	3 Stunden
33	Stofftaschen bedrucken	Bedrucke dir deine Stofftasche mit unterschiedlichen Techniken selbst!	90 Minuten
34	Lightpainting	Mit Hilfe einer Spiegelreflexkamera und sehr langen Belichtungszeiten kannst du mit Lichtquellen schreiben, malen oder sogar ganze Kunstwerke erschaffen. Bitte dunkel anziehen und Taschenlampen (-App) und/oder andere Lichteffekte mitbringen. Wer hat darf auch gerne eine eigene Kamera wenn möglich mit Stativ mitbringen.	90 Minuten